

Abschlusskreis

Kurzbeschreibung:

„Abschlusskreis“ ist eine sehr aktive, beteiligende Feedbackmethode, die Feedback mehr als Eindruck auffängt und einen harmonischen Tagesabschluss herstellt.

Zielsetzung:

Durch diese Feedbackmethode erhältst Du sehr individuelle Eindrücke von den Teilnehmenden (TN), lenkst den Fokus auf Positives und sorgst für einen harmonischen Abschluss.

Durchführung:

Alle TN (und am besten auch die Teamenden) stehen im Kreis und schauen sich an.

Eine Person tritt einen Schritt vor und macht dann eine Geste, eine Bewegung, ein Geräusch oder alles zusammen, die seine aktuelle Stimmung wiedergibt. Danach tritt die Person wieder zurück, also in den Kreis. Daraufhin treten alle übrigen TN einen Schritt vor und machen die Geste, das Geräusch, die Aktion nach.

Wenn alle wieder zurück in den Kreis getreten sind, kannst Du noch ein/zwei Fragen stellen. Es bietet sich z.B. an: „Was nimmst Du vom heutigen Tag mit?“, „Welche Erkenntnisse hast Du gewonnen?“, „Was hat Dir heute besonders gut gefallen?“

So erhältst Du zusätzlich inhaltlich Rückmeldung, was bei Deinem Seminar sehr gut gelaufen ist.

Dann ist die nächste Person an der Reihe.

Chancen/Risiken:

Diese Methode bietet einige Risiken, aber auch viele Vorteile.

Dies ist keine Methode für Gruppen, die sich nicht oder kaum kennen. Auch solltest Du sie nicht anwenden, wenn kritische Spannungen herrschen, da jede/r TN sehr individuelle und persönliche Eindrücke von sich preis gibt.

Außerdem bekommst Du in der Regel positives Feedback, beleuchtest nicht die Schwächen des Seminars.

Hierin liegt aber gerade der große Vorteil der Methode. Du erhältst sehr spezielle Eindrücke zum Seminar, zur Stimmung und zur Gruppe.

Durch das aktive und partizipative Feedback fühlen sich die TN stark eingebunden und durch die Frage, erhältst Du Rückmeldung zu Positivem (woraus Du natürlich auch ziehen kannst, was nicht gut gelaufen ist).

Diese Methode bietet eine schöne Abwechslung zu Feedbackmethoden, die sehr oft verwendet werden, und ist zudem mit Bewegung verbunden und bietet einen schönen, harmonischen Seminarabschluss.

Methodentyp:

Feedbackmethode

Gruppengröße:

ab 5, nach eigenem Ermessen

Zeitraumen:

1-3 Minuten je TN

Material:

Kein Material notwendig